

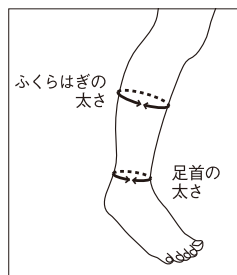
【素材】

素材
綿、アクリル、ナイロン、ポリウレタン、ポリエステル

※お願い：本製品を廃棄する際は、各地方自治体の廃棄区分に従ってください。

【サイズ表】

サイズ	適用範囲(足首の太さ)	目安サイズ		1箱入数
		ふくらはぎの太さ	シューズサイズ	
S	17cm ～ 20cm	28cm ～ 34cm	22cm ～ 25cm	1足
M	19cm ～ 23cm	32cm ～ 38cm	24cm ～ 27cm	
L	22cm ～ 25cm	36cm ～ 42cm	26cm ～ 29cm	



●サイズの選び方

足首の太さに合わせて製品を選んでください。
 足首の太さは足首の一番細い部分を計測してください。
 足首の計測値が2サイズにまたがった場合は、目安サイズ（ふくらはぎの太さ、シューズサイズ）を参考にサイズを選んでください。
 足首の太さとふくらはぎの太さ、足首の太さとシューズサイズの差がそれぞれ2サイズ以上の場合は、本製品の適用ではありません。

※製品の仕様、外観などは改良のため予告なく変更することがあります。
 ※製品には万全を期しておりますが、万一不良などお気づきの点がございましたら当社までご連絡ください。

日本シグマックス株式会社

〒160-0023 東京都新宿区西新宿1-24-1 お客様窓口 TEL.0800-222-7122（通話料無料）
 受付時間：9時～17時（平日）※土日、祝日、年末年始を除く

2022.03

ザムスト

HA-1 コンプレッション

【着圧機能性ソックス】

使用説明書

ZAMST

このたびは本製品をお買い上げいただきまして、ありがとうございます。安全にご利用いただくために、必ずご使用前に本使用説明書をお読みください。また、本使用説明書はいつでもお読みになれるよう大切に保管してください。

【用途】

- ふくらはぎの圧迫
- 足底アーチのサポート

【はじめにお読みください】

- 本製品は右用・左用があります。左右を確認のうえ、使用してください。左右の確認は、足の甲の部分にあるR・Lのしるしをご確認ください。
- 本製品は使用状況により、必ずしも保護できない場合があります。
- 本製品はふくらはぎ・足部の疾患を治療できるものではありません。
- 使用前にサイズが合っているか再度確認してください。サイズ表は本使用説明書のp.4にあります。

【ご使用にあたって】

- アーチリフト・ヒールコントロール部分にスジが入っているように見える場合がありますが、品質には問題ありません。
- 素材の特性上、保管状態により変色することがあります。

【使用上の注意—必ずお読みください—】

本使用説明書では、安全に関わる注意事項をその危険の大きさの程度に応じて次のように分類しています。

⚠️警告…誤った使い方をすると、人が重傷を負う可能性がある内容

⚠️注意…誤った使い方をすると、人が軽傷を負うか、または本製品以外の他の財物に損害を与える可能性がある内容

⚠️警告

- 異常の発生や症状の悪化を防ぐため、次の場合は使用しないでください。
 - ・アレルギー体質の方や皮膚が過敏な方。
 - 【接触性皮膚炎を起こす可能性があるため】
 - ・高血圧や心臓病などの血行に障害のある方。
 - ・足部または脚に障害のある方（神経障害・糖尿病など）。
 - 【血行障害を起こしても認識できない可能性があるため】
 - ・装着部に骨折、傷、しびれ、腫れ、湿疹、かぶれなどの異常がある場合。
 - 【圧迫により症状を悪化させる危険性が高いため】
- 次のことを必ず守って正しく使用してください。正しく使用しないと、血行障害や負傷事故の原因となります。
 - ・足部以外の部位に使用しないでください。
 - ・サイズの合った製品を使用してください（サイズ表は本使用説明書のP.4にあります）。
 - ・妊娠中または妊娠していると思われる場合は、医師に相談してください。
 - ・就寝時は使用しないでください。
 - 【血行障害を起こしても認識できない可能性があるため】
 - ・長時間装着する場合は適宜装着し直してください。長時間の圧迫などによる皮膚障害や血行障害のおそれがあります。
 - ・表裏、左右を正しく使用してください。
 - ・装着手順に従って正しく使用してください。
 - ・使用中にゆるんだりずれたりしたときは、必ず手順の始めから正しく装着し直してください。
 - ・本製品に摩耗、損傷のある場合は使用しないでください。
 - ・本製品の加工、改造、修理を行わないでください。
 - ・本製品を折り返して使用しないでください。
 - 【血行障害や神経障害を起こす可能性があるため】
 - ・本製品は、靴下などの上に重ねて装着しないでください。
- 本製品の使用中に次の異常が発生した場合、ただちに使用を中止し、医師に相談してください。使用を続けると症状が悪化する原因となります。
 - ・つけごちが悪いなど違和感がある場合。
 - ・装着部にケガ、骨折、傷、痛み、しびれ、腫れ、湿疹、かぶれなどの異常が生じた場合。

⚠️注意

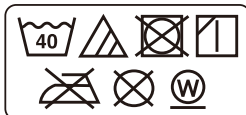
- 本製品は、汗や摩擦などにより色落ちや他の生地に移り色する場合があります。

【お手入れ方法】

⚠️注意

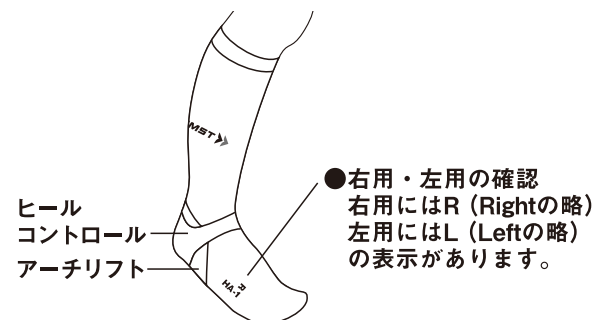
- 色の薄いものと一緒に洗濯しないでください。色落ちや他の生地に移り色する場合があります。

- 本製品は洗濯機で洗濯できます。洗濯後は日陰で吊り干しにしてください。
- アイロン、塩素系漂白剤は使用しないでください。酸素系漂白剤は使用できます。
- 乾燥機を使用しないでください。製品をいためる原因となります。
- 本製品はドライクリーニングできません。また、ウェットクリーニングはできませんがタンブル乾燥は避けてください。



【各部の名称】

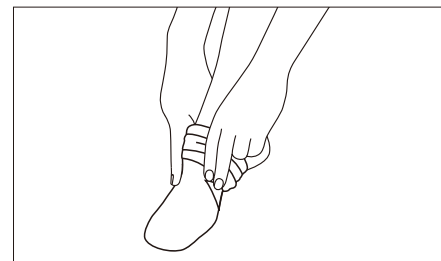
※本製品には右足用・左足用があります。図は右足に装着しています。



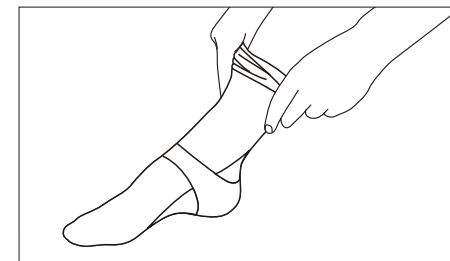
【装着手順】

- 装着前に本使用説明書P.2の【使用上の注意—必ずお読みください—】をよく読んでから、手順通り正しく装着してください。
- 以下の装着手順は右足の場合です。左足に装着する場合も同じように装着してください。

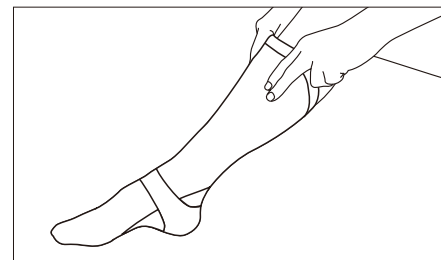
- 1** 本製品をたぐり寄せて、つま先を入れてください。



- 2** 両手の親指を内に入れて本製品を足首まで引き上げ、かかとの位置を合わせてください。



- 3** シワやねじれがないよう均等に引き上げます。



- 4** シワやねじれがないか確かめてください。違和感がある場合は、再度、始めから装着し直してください。