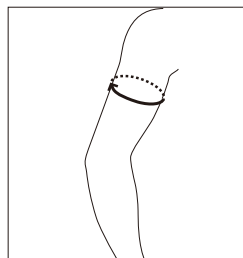


**【サイズ表】**

サイズ	適用範囲(上腕の太さ)	1箱入数
SS	19cm~23cm(サイズの中心:21cm)	2枚
S	22cm~26cm(サイズの中心:24cm)	
M	25cm~29cm(サイズの中心:27cm)	
L	28cm~32cm(サイズの中心:30cm)	

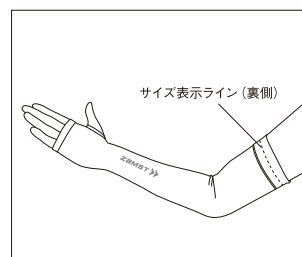
●サイズの選び方



上腕の太さに合わせて選んでください。上腕の太さは腕の力を抜いた状態で、上腕の一番太い部分を計測してください。  
計測値が2サイズにまたがった場合は、サイズの中心に近い方のサイズを選んでください。

サイズ	サイズ表示ライン
SS	茶
S	緑
M	赤
L	黄

本製品上部裏側にあるサイズ表示ラインの色で、サイズを確認できます。



※お願い:本製品を廃棄する際は、各地方自治体の廃棄区分に従ってください。  
※製品の仕様、外観などは改良のため予告なく変更することがあります。  
※製品には万全を期しておりますが、万一不良などお気づきの点がございましたら当社までご連絡ください。

WEB  
アンケート  
ご協力の  
お願い

ご回答くださった方の中から抽選で毎月30名様に  
ザムストオリジナルグッズをプレゼントします。

※回答は1製品につき、1回のみとなります。重複して回答された場合、  
プレゼント応募は無効となります。  
※パッケージのバーコードに記載した番号が必要となります。



**日本シグマックス株式会社**

〒160-0023 東京都新宿区西新宿1-24-1 お客様窓口:TEL.0800-222-7122(通話料無料)  
受付時間:9時~17時(平日) ※土日、祝日、年末年始を除く

2026.04

ザムスト  
**アームスリーブ  
ロング  
COOL EDITION**

[コンプレッションスリーブ]

**使用説明書**



安全にご使用いただくために、必ず  
ご使用前に本使用説明書をお読み  
ください。またいつでもお読みにな  
れるよう保管してください。

**はじめにお読みください**

- 本製品は右腕用・左腕用があります。  
左右を確認のうえ、使用してください。
- 本製品は使用状況によって、サポート  
できない場合があります。
- 本製品は治療用の製品ではありません。

**ご使用にあたって**

- 素材の特性上、保管状態により変色  
することがあります。
- 製品を使用する際には、ほつれや伝線  
に注意してください。

## 【使用上の注意—必ずお読みください—】

本使用説明書では、安全に関わる注意事項をその危険の大きさの程度に応じて次のように分類しています。

### ⚠ 警告

誤った使い方をすると、人が重傷を負う可能性がある内容

### ⚠ 注意

誤った使い方をすると、人が軽傷を負うか、または本製品以外の他の財物に損害を与える可能性がある内容

### ⚠ 警告

- 異常の発生や症状の悪化を防ぐため、次の場合は使用しないでください。
  - ・アレルギー体質の方や皮膚が過敏な方。
  - ・高血圧、心臓病などの血行障害のある方、神経障害、糖尿病などで血行障害に気づきにくい方。
  - ・装着部に骨折、傷、しびれ、腫れ、湿疹、かぶれなどの異常がある場合。
- 次のことを必ず守って正しく使用してください。正しく使用しないと、血行障害や負傷事故の原因となります。
  - ・腕以外の部位に使用しないでください。
  - ・サイズの合った製品を使用してください。
  - ・妊娠中または妊娠していると思われる場合は、医師に相談してください。
  - ・就寝時は使用しないでください。
  - ・装着手順に従って正しく使用してください。
  - ・使用中にゆるんだりずれたりした場合は、正しく装着し直してください。
  - また、長時間使用する場合は、過度の圧迫などに注意し、適宜装着し直してください。
  - ・本製品が摩耗、損傷した場合は使用しないでください。
  - ・本製品の加工、改造、修理を行わないでください。
  - ・本製品を重ね履きや折り返して使用しないでください。血行障害を起こす可能性があります。
- 本製品の使用中、ケガ、骨折、痛み、しびれ、腫れ、湿疹などの異常が発生した場合は、ただちに使用を中止し、医師に相談してください。使用を続けると症状が悪化する原因となります。

### ⚠ 注意

- 本製品は、肌に直接装着してください。衣類などの上に重ねて装着しないでください。
- 本製品は、汗や摩擦などにより色落ちや他の生地に色移りする場合があります。

## 【お手入れ方法】

### ⚠ 注意

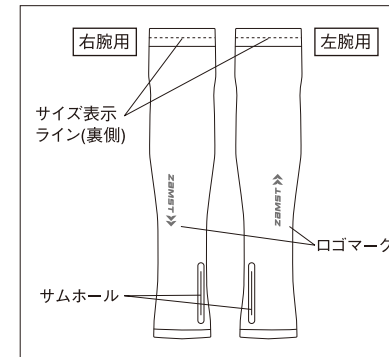
- 色の薄いものと一緒に洗濯しないでください。色落ちや他の生地に色移りする場合があります。

- 本製品は洗濯ネットに入れて、洗濯機で洗えます。洗濯後は日陰で吊り干しにしてください。
  - アイロン、塩素系漂白剤は使用しないでください。酸素系漂白剤は使用できます。
  - 乾燥機は使用しないでください。製品をいためる原因となります。
  - 本製品はドライクリーニングできません。
- また、ウェットクリーニングはできますがタンブル乾燥は避けてください。



洗濯ネット使用

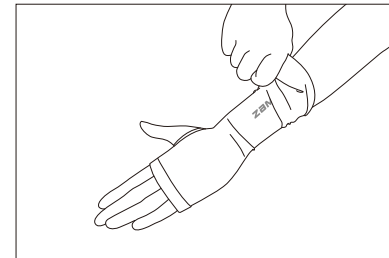
## 【各部の名称】



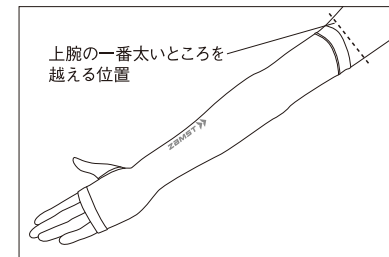
## 【装着手順】

- 装着前に本使用説明書P.2の【使用上の注意—必ずお読みください—】をよく読んでから、手順通り正しく装着してください。

- ① 本製品をたぐり寄せて手を通し、親指をサムホールに通します。



- ② シワやねじれがないように均等に引き上げます。



- ③ シワやねじれがないか、確かめてください。違和感がある場合は、再度、始めから装着し直してください。
  - ※ 製品の一部分を強く引き上げると、ズレやたるみの原因となる場合があります。
  - ※ 製品を引き上げる際は、少しずつ引き上げてください。一度に強く引き上げると製品が破損するおそれや、一部が引っ張られることで皮膚に負担がかかるおそれがあります。