

ガムスト カーフスリーブ

【コンプレッション
カーフタイプ】

使用説明書

ZAMST

このたびは本製品をお買い上げいただきまして、ありがとうございます。安全にご利用いただくために、必ずご使用前に本使用説明書をお読みください。また、本使用説明書はいつでもお読みになれるよう大切に保管してください。

【用途】

- ふくらはぎの圧迫

【はじめにお読みください】

- 本製品は左右兼用です。
- 本製品は使用状況により、必ずしも圧迫できない場合があります。
- 本製品はふくらはぎの疾患を治療できるものではありません。
- 使用前にサイズが合っているか再度確認してください。サイズ表は本使用説明書のP.4にあります。

【ご使用にあたって】

- 素材の特性上、保管状態により変色することがあります。
- 本製品は編物ですので、仕上がり寸法に多少の差が生じることがあります。
- 肌あれした手や爪など、鋭利なもので引っかけないでください。ほつれや伝線の原因となります。
- 強く引っ張り上げて装着しないでください。ほつれ、伝線、破損の原因となります。

【使用上の注意—必ずお読みください—】

本使用説明書では、安全に関わる注意事項をその危険の大きさの程度に応じて次のように分類しています。

⚠️警告…誤った使い方をすると、人が重傷を負う可能性がある内容

⚠️注意…誤った使い方をすると、人が軽傷を負うか、または本製品以外の他の財物に損害を与える可能性がある内容

- 異常の発生や症状の悪化を防ぐため、次の場合は使用しないでください。
 - ・アレルギー体質の方や皮膚が過敏な方。【接触性皮膚炎を起こす可能性があるため】
 - ・高血圧や心臓病などの血行に障害のある方。
 - ・足部または脚に障害のある方（神経障害・糖尿病）。
【血行障害を起こしても認識できない可能性があるため】
 - ・装着部に骨折、傷、しびれ、腫れ、湿疹、かぶれなどの異常がある場合。
【圧迫により症状を悪化させる危険性が高いため】
- 次のことを必ず守って正しく使用してください。正しく使用しないと、血行障害や負傷事故の原因となります。
 - ・ふくらはぎ以外の部位に使用しないでください。
 - ・サイズの合った製品を使用してください（サイズ表は本使用説明書のP.4にあります）。
 - ・妊娠中または妊娠していると思われる場合は、医師に相談してください。
 - ・就寝時は使用しないでください。
【血行障害を起こしても認識できない可能性があるため】
 - ・長時間装着する場合は適宜装着し直してください。長時間の圧迫などによる皮膚障害や血行障害などを起こすおそれがあります。
 - ・上下、表裏を正しく使用してください。
 - ・装着手順に従って正しく使用してください。
 - ・使用中にゆるんだりずれたりしたときは、必ず手順の始めから正しく装着し直してください。
【血行障害を起こす可能性があるため】
 - ・本製品に摩耗、損傷のある場合は使用しないでください。
 - ・本製品の加工、改造、修理を行わないでください。
 - ・本製品を折り返して使用しないでください。【血行障害を起こす可能性があるため】
 - ・本製品は、靴下などの上に重ねて装着しないでください。【血行障害を起こす可能性があるため】
 - ・本製品同士の重ね履きをしないでください。
- 本製品の使用中に次の異常が発生した場合、ただちに使用を中止し、医師に相談してください。使用を続けると症状が悪化する原因となります。
 - ・つけごこちが悪いなど違和感がある場合。
 - ・装着部にケガ、骨折、傷、痛み、しびれ、腫れ、湿疹、かぶれなどの異常が生じた場合。

⚠️警告

⚠️注意

- 本製品は、肌に直接装着してください。衣類などの上に重ねて装着しないでください。
- 本製品は、汗や摩擦などにより色落ちや他の生地の色移りする場合があります。

【お手入れ方法】

⚠️注意

- 色の薄いものと一緒に洗濯しないでください。色落ちや他の生地の色移りする場合があります。

- 本製品は洗濯機で洗濯できます。洗濯の際は洗濯ネットを使用し、洗濯後は日陰で吊り干しにしてください。
- アイロン、塩素系漂白剤は使用しないでください。酸素系漂白剤は使用できます。
- 乾燥機を使用しないでください。製品をいためる原因となります。
- 本製品はドライクリーニングできません。また、ウェットクリーニングはできますがタンブル乾燥は避けてください。



【各部の名称】

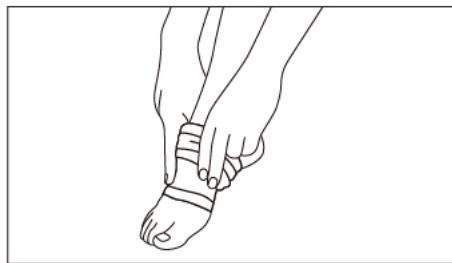
※本製品は両足入り（左右同形状）です。



【装着手順】

- 装着前に本使用説明書P.2の【使用上の注意—必ずお読みください—】をよく読んでから、手順通り正しく装着してください。
- 以下の装着手順は右足の場合です。左足に装着する場合も同じように装着してください。

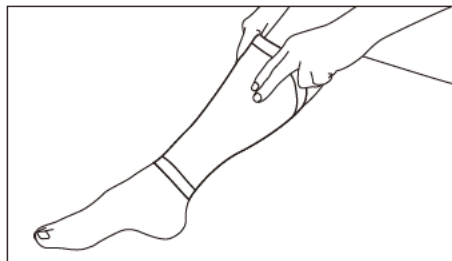
1 本製品をたぐり寄せて、つま先を入れてください。



2 両手の親指を内側に入れて本製品の下端を引き上げ、足首の位置に合わせてください。



3 シワやねじれがないよう均等に引き上げます。



4 シワやねじれがないか、確かめてください。違和感がある場合は、再度、始めから装着し直してください。

※靴下との重ね履きをする際は、本製品を装着した上から靴下を履いてください。

※製品を引き上げる際は、少しずつ引き上げてください。一度に強く引き上げると製品が破損するおそれや、一部が引っ張られることで皮膚に負担がかかるおそれがあります。

【素材】

素材
ナイロン、ポリウレタン

※お願い：本製品を廃棄する際は、各地方自治体の廃棄区分に従ってください。

【サイズ表】

サイズ	適用範囲(足首の太さ)	目安(ふくらはぎの太さ)	1箱入数
S	17cm ~ 20cm (サイズの中心: 18.5cm)	28cm ~ 34cm	1足
M	19cm ~ 23cm (サイズの中心: 21.0cm)	32cm ~ 38cm	
L	22cm ~ 25cm (サイズの中心: 23.5cm)	36cm ~ 42cm	
LL	24cm ~ 27cm (サイズの中心: 25.5cm)	40cm ~ 46cm	

●サイズの選び方



足首の太さに合わせて選んでください。足首の太さは、足首の一番細い部分を計測してください。

計測値が2サイズにまたがった場合は、サイズの中心に近い方のサイズを選んでください。ふくらはぎの太さは目安です。足首サイズとふくらはぎサイズの差が2サイズ以上の場合、本製品の適用ではありません。

●サイズ表示ライン



サイズ	サイズ表示ライン
S	緑
M	赤
L	黄
LL	紫

本製品上部裏側にあるサイズ表示ラインの色で、サイズを確認できます。

※製品の仕様、外観などは改良のため予告なく変更することがあります。

※製品には万全を期しておりますが、万一不良などお気づきの点がございましたら当社までご連絡ください。

 **SIGMAX** 日本シグマックス株式会社

〒163-6033 東京都新宿区西新宿6-8-1 お客様窓口 TEL.0800-222-7122 (通話料無料)
受付時間：9時～17時(平日) ※土日、祝日、年末年始を除く

パッケージを廃棄する際は各地方自治体の廃棄区分に従ってください。
パッケージ本体：段ボール(古紙配合率約90%) / フック：プラスチック(PP)