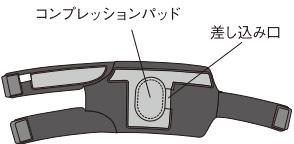


## コンプレッションパッドの取り外しについて



- ・コンプレッションパッドは取り外すことができます。
- ・コンプレッションパッドを取り外すことで部分的な圧迫力の調節ができます。
- ・コンプレッションパッドの脱着は差し込み口からおこなってください。
- ・コンプレッションパッドを再度入れ直すときは、パッドの向きを確認し、パッドの折れや、生地のしわがないように正しく入れ直してください。
- ・コンプレッションパッドは取り外さずに洗濯できます。

## 【サイズ表】

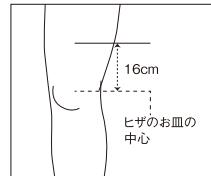
### THIGH

サイズ	適用範囲(太ももの太さ)	1箱入数
S	43cm~48cm	1コ
M	48cm~53cm	
L	53cm~58cm	

### CALF

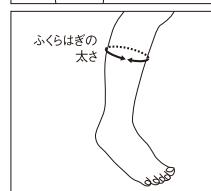
サイズ	適用範囲(ふくらはぎの太さ)	1箱入数
S	31cm~35cm	1コ
M	35cm~39cm	
L	39cm~43cm	

### ● サイズの選び方



#### [THIGH]

太ももの太さに合わせて選んでください。  
太ももの太さは普通に立った状態でヒザのお皿の中心から16cm上の周囲を計測してください。  
計測値が2サイズのさかいになった場合は、大きい方のサイズを選んでください。  
両脚に装着する場合は、左右の太さをそれぞれ測って、正しいサイズを選んでください。



#### [CALF]

ふくらはぎの太さに合わせて選んでください。  
ふくらはぎの太さは普通に立った状態でふくらはぎの一番太い部分の太さを計測してください。  
計測値が2サイズのさかいになった場合は、大きい方のサイズを選んでください。  
両脚に装着する場合は、左右の太さをそれぞれ測って、正しいサイズを選んでください。

※製品の装着動画はこちらから見られます。→



※お願い:本製品を廃棄する際は、各地方自治体の廃棄区分に従ってください。

※製品の仕様、外観などは改良のため予告なく変更することがあります。

※製品には万全を期しておりますが、万一不良などお気づきの点がございましたら当社までご連絡ください。

## 日本シグマックス株式会社

〒160-0023 東京都新宿区西新宿1-24-1 お客様窓口:TEL.0800-222-7122(通話料無料)

受付時間:9時~17時(平日) ※土日、祝日、年末年始を除く

2022.03

# ザムスト FILMISTA THIGH・CALF

[太もも・ふくらはぎ用サポーター]

## 使用説明書

ZAMST ➤

安全にご使用いただくために、必ず  
ご使用前に本使用説明書をお読み  
ください。またいつでもお読みにな  
れるよう保管してください。

### はじめにお読みください

- 本製品は左右兼用です。
- 本製品は使用状況によって、  
サポートできない場合があります。
- 本製品は治療用の製品ではありません。

### ご使用にあたって

- 素材の特性上、保管状態により変色する  
ことがあります。
- 保管の際は、製品を強く押しつぶさない  
ようにしてください。面ファスナーのつき  
が悪くなるおそれがあります。
- 高温多湿な場所に置かないでください。  
素材の劣化やはがれの原因となります。
- 素材の特性上、表面に小さなくぼみが発  
生する場合や、変色する場合があります  
が、製品の機能には問題ありません。

## 【使用上の注意—必ずお読みください】

本使用説明書では、安全に関わる注意事項をその危険の大きさの程度に応じて次のように分類しています。

### ⚠ 警告

誤った使い方をすると、人が重傷を負う可能性がある内容

### ⚠ 注意

誤った使い方をすると、人が軽傷を負うか、または本製品以外の他の財物に損害を与える可能性がある内容

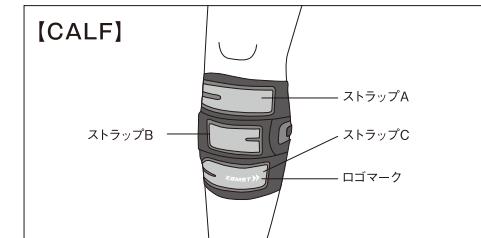
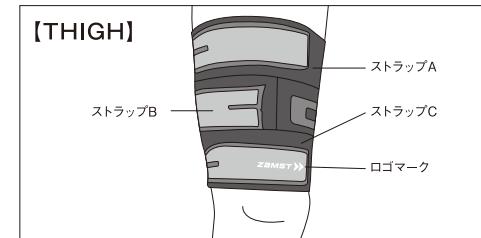
<b>⚠ 警告</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>●異常の発生や症状の悪化を防ぐため、次の場合は使用しないでください。<ul style="list-style-type: none"><li>・アレルギー体質の方や皮膚が過敏な方。</li><li>・装着部に骨折、傷、しびれ、腫れ、湿疹、かぶれなどの異常がある場合。</li></ul></li><li>●次のことを必ず守って正しく使用してください。正しく使用しないと、血行障害や負傷事故の原因となります。<ul style="list-style-type: none"><li>・太もも、ふくらはぎ以外の部位に使用しないでください。</li><li>・サイズの合った製品を使用してください。</li><li>・就寝時は使用しないでください。</li><li>・装着手順に従って正しく使用してください。</li><li>・ストラップをきつく締めすぎないでください。</li><li>・使用中にゆるんだりずれたりした場合は、正しく装着し直してください。 また、長時間使用する場合は、過度の圧迫などに注意し、適宜装着し直してください。</li><li>・本製品が摩耗、損傷した場合や面ファスナーのつきが悪くなった場合は使用しないでください。</li><li>・本製品の加工、改造、修理を行わないでください。</li></ul></li><li>●本製品の使用中に、ケガ、骨折、痛み、しびれ、腫れ、湿疹などの異常が発生した場合は、ただちに使用を中止し、医師に相談してください。使用を続けると症状が悪化する原因となります。</li></ul>
-------------	---

<b>⚠ 注意</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>●面ファスナーには硬い素材を使用しています。まれに指や肌を傷つける場合がありますので注意してください。</li><li>●本製品は、汗や摩擦などにより色落ちや他の生地に色移りする場合があります。</li><li>●面ファスナーが衣類につかないように装着してください。ほつれや伝線の原因となります。</li></ul>
-------------	--

## 【お手入れ方法】

<b>⚠ 注意</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>●色の薄いものと一緒に洗濯しないでください。色落ちや他の生地に色移りする場合があります。</li><li>●他の衣類などと一緒に洗濯する場合は、ほつれや伝線を避けるため、洗濯ネットを使用してください。</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>●本製品は洗濯機で洗えます。洗濯後は日陰で吊り干ししてください。</li><li>●面ファスナーをとめて洗濯してください。とめずに洗濯すると、面ファスナーのつきが悪くなることがあります。</li><li>●アイロン、塩素系漂白剤は使用しないでください。酸素系漂白剤は使用できます。</li><li>●乾燥機は使用しないでください。製品をいためる原因となります。</li><li>●本製品はドライクリーニングできません。また、ウェットクリーニングはできますがタンブル乾燥は避けてください。</li></ul>	

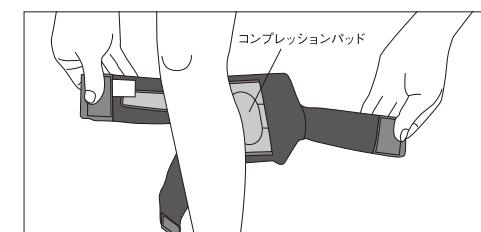
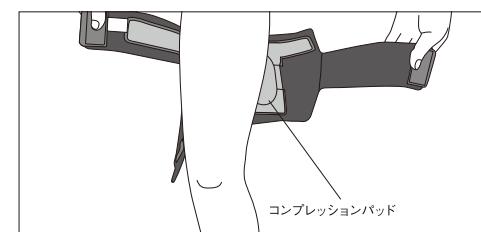
## 【各部の名称】



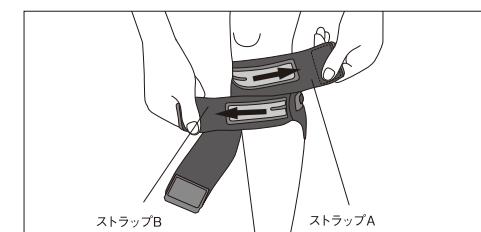
## 【装着手順】

●装着前に本使用説明書P.2の【使用上の注意—必ずお読みください】をよく読んでから、手順通り正しく装着してください。

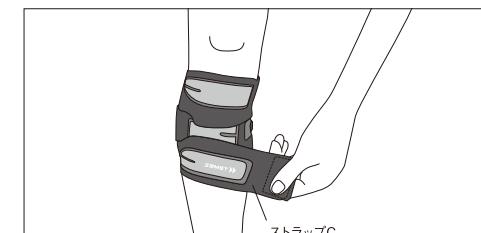
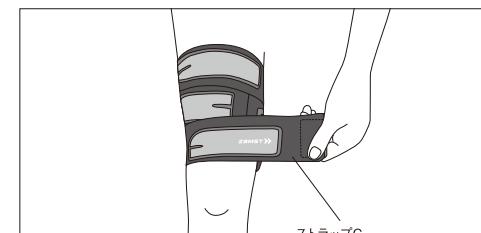
- ① サポーター本体の面ファスナーをすべて取り外し、製品の上下・表裏を確かめてください。
- ② コンプレッションパッドをサポートしたい部分に当てます。



- ③ 適度に引っ張りながら、ストラップB、Aの順に巻きつけます。



- ④ ストラップCを適度に引っ張りながら、本体にとめます。



- ⑤ サポーターのゆるみやズレがないか、確かめてください。違和感がある場合は、再度、始めから装着し直してください。