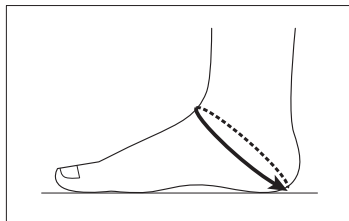


【サイズ表】

サイズ	適用範囲(ヒール囲)	目安(シューズサイズ)	1箱入数
S	26cm~29cm	21.0cm~24.0cm	1コ
M	29cm~32cm	23.0cm~26.0cm	
L	32cm~35cm	25.0cm~28.0cm	

●サイズの選び方



ヒール囲に合わせて選んでください。ヒール囲はかかとと足首前方を通る周囲を計測してください。計測値が2サイズのさかいになった場合は、大きい方のサイズを選んでください。シューズのサイズは目安です。両足に装着する場合は、左右の太さをそれぞれ測って、正しいサイズを選んでください。

●サイズ表示ライン

本製品上部裏側にあるサイズ表示ラインの色で、サイズを確認できます。



サイズ	サイズ表示ライン
S	緑
M	赤
L	黄

※お願い：本製品を廃棄する際は、各地方自治体の廃棄区分に従ってください。  
 ※製品の仕様、外観などは改良のため予告なく変更することがあります。  
 ※製品には万全を期しておりますが、万一不良などお気づきの点がございましたら当社までご連絡ください。

日本シグマックス株式会社

〒160-0023 東京都新宿区西新宿1-24-1 お客様窓口：TEL.0800-222-7122(通話料無料)  
 受付時間：9時~17時(平日) ※土日、祝日、年末年始を除く

2022.12

ザムスト  
 ヒール&  
 アーチサポーター

[かかと・足裏用サポーター  
 (左右兼用)]

使用説明書



安全にご使用いただくために、必ずご使用前に本使用説明書をお読みください。またいつでもお読みになれるよう大切に保管してください。

はじめにお読みください

- 本製品は左右兼用です。
- 本製品は使用状況によって、サポートできない場合があります。
- 本製品は治療用の製品ではありません。

ご使用にあたって

- 素材の特性上、保管状態により変色することがあります。
- 製品を使用する際には、ほつれや伝線に注意してください。
- 強く引っ張り上げて装着しないでください。破損の原因となります。
- 高温になる場所に置かないでください。素材の劣化やはがれの原因となります。

## 【使用上の注意—必ずお読みください—】

本使用説明書では、安全に関わる注意事項をその危険の大きさの程度に応じて次のように分類しています。

### 警告

誤った使い方をすると、人が重傷を負う可能性がある内容

### 注意

誤った使い方をすると、人が軽傷を負うか、または本製品以外の他の財物に損害を与える可能性がある内容

### 警告

- 異常の発生や症状の悪化を防ぐため、次の場合は使用しないでください。
  - ・アレルギー体質の方や皮膚が過敏な方。
  - ・本製品は天然ゴムを使用しています。天然ゴムはラテックス・アレルギーを含み、かゆみ、じんましん、呼吸困難などのアレルギー症状を引き起こすことがあります。症状が出た場合は、ただちに使用を中止し、医師の診察をうけてください。
- 次のことを必ず守って正しく使用してください。正しく使用しないと、血行障害や負傷事故の原因となります。
  - ・足以外の部位に使用しないでください。
  - ・サイズの合った製品を使用してください。
  - ・就寝時は使用しないでください。
  - ・装着手順に従って正しく使用してください。
  - ・使用中にゆるんだりずれたりした場合は、正しく装着し直してください。また、長時間使用する場合は、過度の圧迫などに注意し、適宜装着し直してください。
  - ・本製品の加工、改造、修理を行わないでください。
- 本製品の使用中に、ケガ、骨折、痛み、しびれ、腫れ、湿疹などの異常が発生した場合は、ただちに使用を中止し、医師に相談してください。使用を続けると症状が悪化する原因となります。  
※使用するシューズによっては、圧迫が強くなり痛みが発生する場合があります。

### 注意

- 本製品は、汗や摩擦などにより色落ちや他の生地の色移りする場合があります。

## 【お手入れ方法】

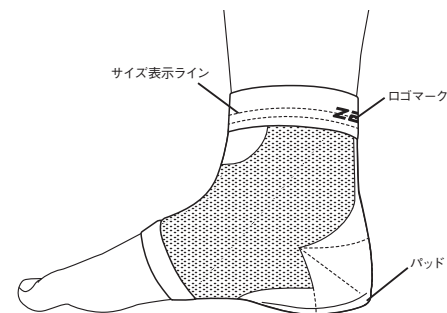
### 注意

- 色の薄いものと一緒に洗濯しないでください。色落ちや他の生地の色移りする場合があります。

- 本製品は洗濯ネットに入れて、洗濯機で洗えます。洗濯後は日陰で吊り干しにしてください。
- アイロン、塩素系漂白剤は使用しないでください。酸素系漂白剤は使用できます。
- 乾燥機は使用しないでください。製品をいためる原因となります。
- 本製品はドライクリーニングできません。また、ウェットクリーニングはできますがタンブル乾燥は避けてください。



## 【各部の名称】 ※図は右足に装着しています。



## 【装着手順】

装着前に本使用説明書P.2の【使用上の注意—必ずお読みください—】をよく読んでから、手順通り正しく装着してください。  
以下の装着手順は右足の場合です。

- ① パッドがかかとの後ろを覆うまで本製品を引き上げ、図のように装着してください。



- ② シワやねじれがないか、確かめてください。違和感がある場合は、再度、始めから装着し直してください。

※製品の一部分を強く引き上げると、ズレやたるみの原因となる場合があります。

※製品を引き上げる際は、少しずつ引き上げてください。一度に強く引き上げると製品が破損するおそれや、一部が引っ張られることで皮膚に負担がかかるおそれがあります。